

■オーダーメイドプランの具体例（ネパールヒマラヤ各地を例に）■

世界の屋根、ヒマラヤ山脈でのトレックは、首都カトマンズから各地へ向かうこととなります。東からインド国境に近いカンチェンジュンガ山群、世界最高峰エベレストで名高いクーンブ山群、ロールワリン山群、ランタン山群、ガネッシュ、マナスル山群、そしてアンナプルナやダウラギリ山群を広範囲にわたって各地特徴のあるトレックを楽しむことができます。

現地は、シャルパさん（トレックガイド）の案内をはじめ、テントやロッジを利用した洗練されたトレッキング・システムが確立されており、初めての海外トレックという方でも安心して楽しむことができます。

トレックを行う標高が比較的lowく、アンナプルナやダウラギリといった8000m峰ジャイアンツの展望が手軽に楽しめる、山岳リゾート、ポカラからスタートするトレックや、世界最高峰エベレストの展望が期待できる、ルクラからシャルパの里、ナムチェ・バザール周辺のトレック、よりエベレストに近く充実度が違うカラパタール、ゴーキョといった5000m峰登頂、「世界で最も美しい谷」と呼ばれるランタン谷から氷河を訪ねるトレック、ジトムソン周辺などチベット文化に触れ、もうひとつのヒマラヤトレックが体験できるムスタンなどのトレックなど、**お一人様のプラン**から、お仲間やハイキングクラブ、登山同好会、山岳会単位でご出発いただく**グループ旅行**をご手配いたします。

6000m峰などのヒマラヤ・ライトエクスペディション（本格的な高峰登山）や8000m峰公募登山隊への参加など、現地の高所シェルパや国際山岳ガイドを雇用するガイド登山などの手配も可能です。

(1 ) 10 5



CX KA TG SQ M

モデル日程

NO				
X				
X				
X				

/10 00 . 6 00 . /10 00 . 3 30 .  
<http://www.atlastrek.co.jp/> E-Mail : [info@atlastrek.co.jp](mailto:info@atlastrek.co.jp)

160-0008 25 202  
 UFJ FAX

540-0012 3 4 5 501  
 UFJ FAX

160-0008 25 202  
 -----  
 1167 ( )



ご旅行の簡単なプランをお電話・お手紙・ファックス・Eメールにてお聞かせください。(お名前、ご連絡先、ご希望地域、ご出発日、ご帰国日、予定のご参加人数、現地でのご希望等、ガイドの有無など)

/ / / /

ご希望のプランにあわせてモデル日程と旅行代金の見積もりを作成いたします。お見積の計算は外貨送金レートを基準に計算いたします。

/ / /

作成した日程と見積もりを再度ご確認ください。ご希望に沿ってさらに調整いたします。

日程内容が決定しましたら正式なお申し込みです。申込書のご送付と、お申込金お一人様50,000円を銀行口座にお振込み下さい。急なご都合の変更等にも対処できる時間的な余裕があるとさらに安心です。また、年末年始やピーク時の手配はご希望の航空機便等の予約がとれない場合もございますので、お早めにお申し込み下さい。

旅行申込書、申込金が到着次第、必要な書類及び海外旅行保険のご案内をお送りいたします。

ご旅行に必要な旅券(パスポート)の取得、海外旅行保険申し込み、査証(ビザ)の申請等の準備を始めます。

お申し込み内容に基づき手配を開始させていただきます。

( )

手配完了時にご請求書をお送りし、旅行代金の残金をお支払いいただきます。(ご出発の約1ヶ月前)。混雑状況等によりキャンセル待ちなどの手配途中の場合でも旅行代金のお支払いをお願いする場合がございます。

ご出発の約10日前～1週間前頃までに最終のご案内書類をお送りいたします。ご旅行の内容をご確認ください。不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。ご希望があれば出発説明会も、随時開催致します。

50000

10

ご自分で作る旅に出発です。国内の出発空港にて係員がお待ちしております。

×

# 航空券料金表

有効期間：2009年10月1日～2010年3月31日

## TG タイ国際航空

東京(成田)、名古屋(中部)、福岡発着は、往路バンコク泊、帰路同日乗り継ぎ。大阪(関空)発着は、往路バンコク泊、または深夜便で同日乗り継ぎカトマンズ着、帰路同日乗り継ぎ。

出発日	14日FIX(V)	1ヶ月FIX(Q)	2ヶ月FIX(H)
10/1-12/28	85,000円	95,000円	110,000円
12/29-31	115,000円	125,000円	140,000円
1/1-3/31	85,000円	95,000円	110,000円

- \* 往路にてバンコク宿泊(空港～ホテル間の送迎手配、ホテル手配を致します。)
- \* 復路はバンコクにて同日乗り継ぎ、翌日日本着となります。
- \* 関空発で深夜便を利用する場合、宿泊を伴わない乗り継ぎが可能です。
- \* 燃油サーチャージ(10/1～12/31発券分):片道US\$70、タイ入国の場合タイ出国税700バーツが別途必要となります。
- \* (V)(Q)(H)とは予約クラスのこと。FIXとは帰国便が変更不可な航空券の種類のこと。

### \* スケジュール(概略)

往路	成田・中部・関空発(**)**:毎日	バンコク着(**)**/バンコク泊):毎日
	福岡発(11:40):水・金以外	バンコク着(15:35/バンコク泊):水・金以外
	関空発(00:30):毎日	バンコク着(05:00):毎日
	バンコク発(10:35):毎日	カトマンズ着(12:50):毎日
	バンコク発(13:45):月・金	カトマンズ着(16:00):月・金
復路	カトマンズ発(13:55):毎日	バンコク着(18:30):毎日
	カトマンズ発(17:50):月・金	バンコク着(22:25):月・金
	バンコク発(**)**:毎日	成田・中部・関空着(**)**:(翌日)
	バンコク発(01:00):水・金以外	福岡着(08:00):水・金以外

## CX+KA キャセイパシフィック航空&香港ドラゴン航空

東京(成田)、名古屋(中部)、大阪(関空)、福岡発着の往路は同日乗り継ぎ、帰路も同日乗り継ぎ。福岡発着の香港便は往復とも台北経由となります。

出発日	45日FIX(L)	出発日	45日FIX(L)
10/1-10/7	98,000円	12/26-31	176,000円
10/8-10/10	108,000円	1/1-1/2	99,000円
10/11-31	98,000円	1/3-2/10	93,000円
11/01-11/19	93,000円	2/11	104,000円
11/20-21	119,000円	2/12-3/18	98,000円
11/22-12/17	93,000円	3/19-20	109,000円
12/18-25	119,000円	3/21-31	103,000円

- \* 春節(旧正月、'10年は2/14)前後、イースター(復活祭、'10年は4/04)前後は予約が困難です。
- \* 燃油サーチャージ(10/01～12/31発券分):片道5,500円が別途必要となります。
- \* (L)とは予約クラスのこと。FIXとは帰国便が変更不可な航空券の種類のこと。

### \* スケジュール(概略)

往路	日本各地発(**)**:毎日	香港着(**)**:毎日
	香港発(18:00):月・土・日	カトマンズ着(22:25):月・土・日
復路	カトマンズ発(23:15):月・土・日	香港着(07:50):月・火・日(翌日)
	香港発(**)**:毎日	日本各地着(**)**:毎日

## SQ+MI シンガポール航空&シルクエア

東京(成田)発着は、往路シンガポール泊、または夜行便で同日乗り継ぎ、翌日カトマンズ着。帰路:同日乗り継ぎ。名古屋(中部)、大阪(関空)、福岡発着は、往路シンガポール泊、帰路同日乗り継ぎ。

出発日	15日FIX(H)	30日FIX(M)	60日有効(E)
10/1-12/18	90,000円	135,000円	165,000円
12/19-31	155,000円	175,000円	215,000円
1/01-3/31	90,000円	135,000円	165,000円

- \* 往路にてシンガポール宿泊(空港～ホテル間の送迎手配、ホテル手配を致します。)
- \* 復路はシンガポールにて同日乗り継ぎ、翌日日本着となります。
- \* 成田発で夜行便を利用する場合、宿泊を伴わない乗り継ぎが可能です。
- \* 日本発、日・月は上記航空券代にプラス5,000円が必要。
- \* 春節(旧正月、'10年は2/14)前後、イースター(復活祭、'10年は4/04)前後は予約が困難です。
- \* 燃油サーチャージ(10/01～12/31):片道15,000円が別途必要となります。
- \* シンガポール入国の場合:シンガポール旅客サービス料28シンガポールドルが必要。

### \* スケジュール(概略)

往路	成田・中部・関空発(**)**:毎日	シンガポール着(**)**:毎日
	福岡発(10:15):月・金以外	シンガポール着(15:45):月・金以外
	成田発(19:00):毎日	シンガポール着(01:35):毎日(翌日)
	シンガポール発(09:10):木以外	カトマンズ着(12:05):木以外
復路	カトマンズ発(13:05):木以外	シンガポール着(翌20:15):木以外
	シンガポール発(**)**:毎日	成田・中部・関空着(**)**:毎日
	シンガポール発(01:05):月・金以外	福岡着(08:00):月・金以外

## ネパール国内線

カトマンズから	片道	往復
パハラトプル(チトワン)	US\$80	US\$160
ルクラ	US\$110	US\$220
メグハウリ(タイガートップス・チトワン)	US\$100	US\$200
ポカラ	US\$89	US\$178
ポカラから	片道	往復
ジヨムソン	US\$78	US\$156

\* 燃油サーチャージ含む。空港税(170ネパールルピー(出発時に空港で支払い))は別。

## ネパール周辺国際線

カトマンズから	片道	往復
ラサ(チベット・中国)	US\$320	US\$640
パロ(ブータン)	US\$260	US\$520
バンコク(タイ)から	片道	往復
パロ(ブータン)	US\$345	US\$690

- \* 燃油サーチャージ、空港税とも別。
- \* 空港税(国際線)1,695ネパールルピー(航空券発券時に券面上で徴収)ただし、SAARC諸国への出発は1,256ネパールルピー。SAARC(南アジア地域協力連合)加盟国はバングラディッシュ、ブータン、インド、モルジブ、ネパール、パキスタン、スリランカの7カ国です。

## バンコク手配

ホテル - 以下は乗り継ぎに便利な空港近くのホテルです。

(デラックスクラス)	部屋のタイプ	料金(一部屋あたり)
ノホテル スワンナブームエアポート	シングル	21,200円
	ツイン	21,200円
	トリプル	27,400円

- \* 朝食付き。空港に隣接する唯一のホテル。無料シャトルバスで5分。
- \* デイユースで短時間の乗り継ぎにも便利。4時間:シングル/ツインとも一人10,300円。
- \* プラス5,000円にてアップグレードルーム(エグゼクティヴ)の手配も可。

(スーペリアクラス)	部屋のタイプ	料金(一部屋あたり)
グランドメルキュールフォーチュン	シングル	10,600円
	ツイン	10,600円
	トリプル	13,700円

- \* 朝食付き。空港から車で20～30分。地下鉄ラマ9世駅と直結し、市内の移動に便利。
- \* 大型ショッピングセンターともつながっていて、食事やショッピングも楽しめる。
- \* プラス2,000円にてデラックスルームの手配も可。

(スタンダードクラス)	部屋のタイプ	料金(一部屋あたり)
グランドインカム	シングル	6,700円
	ツイン	7,500円
	トリプル	10,300円

- \* 朝食付き。空港から車で10分の至便なホテル。無料送迎サービス有り。
- \* 空港近くのバンプリ工業団地で働く日本人がよく利用するため日本人の宿泊も多い。
- \* プラス3,500円にてデラックスルームの手配も可。

- \* 上記以外のバンコク市内各ホテルの手配が可能です。ご希望などございましたらお気軽にご相談下さい。上記は主に空港近くをセレクトしています。数日滞在される場合は市外中心地も便利です。
- \* バンコク市内観光(半日・一日)各方面、バンコクを基点とした各地へのオプションツアーも手配可能です。ご希望・ご要望がございましたら、お気軽にご相談下さい。

## バンコク送迎手配(日本語ガイド付の専用ワゴン・バス)

空港～ホテル間往復	～8名様まで	ワゴン車	24,700円
	9～32名様	バス	53,000円

<<エアポートリンクが09年12月5日に開業予定!>>  
待たれていたスワンナブーム空港とバンコク都内を結ぶ高速鉄道「エアポートリンク」がいよいよ、本年12月5日の国王陛下誕生日に開業する予定です。車両はBTS(バンコク高架鉄道)やMRT(バンコク地下鉄)と同じく、ドイツのシーメンス社製。路線距離は28.6kmで8つの駅を設置、列車は急行(Suvarnabhumi Airport Express)と各駅停車(Suvarnabhumi Airport City Line)の2種類が運行されます。このうち、急行は空港駅とマッカサン駅を約15分のノンストップで結びます。また、終点のマッカサン駅には「シティ・エア・ターミナル」=CATが建設されていて、ここで荷物を預け、一切の搭乗手続きが出来るようになります。各駅停車はマッカサン駅からさらに高架鉄道のパヤタイ駅までを約30分で結びます。

## ネパール査証(ビザ)

タイプ	申請場所別の申請実費		申請代行手数料(税込)
15日間	東京/¥3,000	大阪/¥3,300	¥4,200
30日間	東京/¥5,000	大阪/¥5,500	

\* 査証(ビザ)の代理申請をご希望の方は、申請書及び必要書類のご案内をお送り致します。 V1.01

## ネパール各地での宿泊

山中のロッジを除き、原則として1部屋あたりの朝食付きです。ツインの場合、お二人での朝食付き料金になります。夕食・昼食をお付けになる場合には、別途、夕食・昼食代が必要ですので、お問い合わせ下さい。朝食をお付けしない場合でも、料金の変更ございません。

### カトマンズ

(ラクジュアリークラス)		
ドワリカズ ホテル Dwarika s Hotel	シングル	24,700円
	ツイン	28,300円
	エクストラベット	7,000円
他に、上記料金クラスのホテルは、ホテルヤク&イエティ(Durbar Wing)、ソルティークラウンプラザ(クラブルーム)、ハイアットリージェンシーなど。料金はお問い合わせ下さい。		
(デラックスクラス)		
ラディソン ホテル Radisson Hotel	シングル	11,500円
	ツイン	13,700円
	エクストラベット	5,800円
他に、上記料金クラスのホテルは、ソルティークラウンプラザ、アンナプルナ、エベレスト、ホテルシャングリラ、カンティプール・テンプル・ハウス(デラックスルーム)など。料金はお問い合わせ下さい。		
(スーペリア/スタンダードクラス)		
ロイヤル シンギ ホテル Royal Singi Hotel	シングル	7,500円
	ツイン	8,400円
	エクストラベット	3,000円
他に、上記料金クラスのホテルは、ホテルヤク&イエティ(Old Wing)、マウンテン、バイシャリ、カンティプール・テンプル・ハウス(スタンダードルーム)など。料金はお問い合わせ下さい。		
(エコノミークラス)		
ホテル ウツェ Hotel Utse	シングル	4,000円
	ツイン	4,500円
	エクストラベット	1,800円
他に、上記料金クラスのホテルはガンジョン、マナスル、マルシャンディなど。料金はお問い合わせ下さい。		

### ポカラ

(デラックスクラス)		
ポカラ グランデ Pokhara Grande	シングル	9,800円
	ツイン	11,100円
	エクストラベット	4,300円
	昼食/夕食	2,300円/食
他に、上記料金クラスの宿泊施設は、シャングリラビレッジ・リゾート、フィッシュテイル・ロッジなど。料金はお問い合わせ下さい。		
(スタンダードクラス)		
ベースキャンプリゾート Base Camp Resort	シングル	6,700円
	ツイン	8,900円
他に、上記料金クラスの宿泊施設は、ホテルバラヒ、ホテルトゥルシ、ホテルストゥーパ、ホテルカンティプールなど。料金はお問い合わせ下さい。		

### ナガルコット

クラブヒマラヤ( ) ザ・フォート( ) ニパニワ ロッジ( )	シングル	6,800円~12,000円
	ツイン	8,000円~14,100円
	エクストラベット	4,000円~5,300円
	昼食/夕食	1,600円~2,300円/食

### ドゥリケル

(デラックスクラス)		
ヒマラヤンシャングリラ ドワリカズ Himalayan Shangri La Dwarika s	シングル	14,000円
	ツイン	17,300円
	エクストラベット	5,300円
	昼食/夕食	2,500円/食

### シャンボチェ

シャンボチェ パノラマ ホテル Shyangboche Panorama Hotel	シングル(朝&夕食付)	13,000円
	ツイン(朝&夕食付)	20,300円

\*2009年10月現在の料金です。料金改定やホテルの都合により予告無く変更になる場合がございます。この他の各地(ルンピニ、チトワン等々)の宿泊もご手配いたします。ご相談下さい。

## ネパール各地の交通手配

### 送迎車手配

カトマンズ市内	カトマンズ空港(国際・国内) (片道)
1人	1,800円/人
2人	1,100円/人
3~5人	900円/人

カトマンズ	ナガルコットまたはドゥリケル (片道/約30Km)
1人	7,100円/人
2人	5,000円/人
3~5人	4,300円/人

カトマンズ	シャプルベンシ (ランドクルーザー利用・片道/約130Km)
1人	53,000円/人
2人	26,500円/人
3~5人	17,700円/人

カトマンズ	チトワン (片道/約170Km)
1人	21,200円/人
2人	10,600円/人
3~5人	9,200円/人

\*他にカトマンズ~ドゥムレ~ベシサル、ゴダワリ、ジリ、コダリ、チトワン、ルンピニ、ドゥンチェ、ポカラ(陸路)、スンドリジャル等、ピラトナガル~バサントプルへの送迎車の手配が可能です。詳しくはお問い合わせ下さい。

ポカラ地域の各方面送迎車 (片道)		
空港 ホテル	1人	1,400円/人
	2人	900円/人
	3~5人	800円/人
ルムレ (チャンドラコット)	1人	5,200円/人
	2人	2,800円/人
	3~5人	2,500円/人
ナヤプール	1人	6,300円/人
	2人	3,200円/人
	3~5人	2,900円/人

### 日本語ガイド

カトマンズ市内	7,100円/1日・1ガイド
カトマンズ外	11,000円/1日・1ガイド

## ヒマラヤトレック参考料金 (テントまたはロッジ利用のトレック)

クープ(エベレスト方面)地域	*ルクラ発着	テント泊	ロッジ泊
エベレストパノラマトレック (ナムチェ・バザール等)	5泊6日	1名	74,000円
		2名	71,000円
		3名以上	お問い合わせください。
ゴークョピーク登頂	14泊15日	1名	266,500円
		2名	171,200円
		3名以上	お問い合わせください。
カラバタール登頂	13泊14日	1名	248,900円
		2名	160,000円
		3名以上	お問い合わせください。

注 )ルクラ~ナムチェ間のみ、テントを設営するスペースが限られるため、テント泊のトレックの場合もロッジでの宿泊となります。

アンナプルナ・ダウラギリ方面	*ポカラ発着	テント泊	ロッジ泊
アンナプルナ・ダウラギリ パノラマトレック (ゴラバニ等)	6泊7日	1名	78,800円
		2名	70,300円
		3名以上	お問い合わせください。
アンナプルナ内院トレック	11泊12日	1名	151,800円
		2名	128,900円
		3名以上	お問い合わせください。

ランタン方面	*カトマンズ発着	テント泊	ロッジ泊
ランタンパノラマトレック	8泊9日	1名	109,500円
		2名	95,300円
		3名以上	お問い合わせください。

\* ランタン谷へヘリコプターをチャーターして入山することもできます。ある程度的人数でご出発の場合は、日程の短縮になりますのでお問い合わせ下さい。

\* 上記以外のジョムソン、ムスタン、アンナプルナ山群一周、カラバタール+ゴークョなど、各方面への手配が可能です。お見積りを致しますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

## カトマンズ市内観光を含むオプションツアー料金

カトマンズ 市内観光	半日	カトマンズ旧王宮~クマリの館(外観)~カーラパイラプ~スワヤンブ~ナート等、入場料込み	約3時間	1名	¥8,000/人
	一日	上記の半日観光に加えて、ボダナート、古都バクタプール等、入場料込み、昼食代別	約6時間	1名	¥12,000/人
ヒマラヤ遊覧飛行 (ホテル 空港送迎込み・空港税別)			2時間	1名	¥21,000/人

\* トレック料金には、テントまたはロッジ利用の宿泊料、炊事用具等の共同装備、3食付、シェルパ、コック、ポーター等の標準的に必要なスタッフの同行費用が含まれます。トレックは目的地やご希望の日程により自由に日数を増やすことができます。各地におけるトレック費用には、目的地に応じてスタッフの諸経費等加算されることとなります。モデル日程と見積書を作成し、ご提案を申し上げます。上記料金をベース、お客様オリジナルのカスタマイズが可能です。

\* トレック中にお一人様が預けることのできる荷物の重量は15kgです。

\* 撮影等の目的で機材を運搬し、常に一緒に歩くスタッフ・個人ポーターの手配も可能です。料金は¥2,000×日数。

\* サガルマータ(エベレスト方面)やアンナプルナなど各地国立公園入園料などが必要です。各地トレッキング情報管理システム許可証(TIMS、¥500)の発行手続きが必要です(2009年10月現在)。また、アンナプルナ方面のトレッキングにはアンナプルナ保護区「ACAP」入域許可証の取得も必要となります。

\* 高所トレック(4000m前後の標高の宿泊を伴うトレック)の場合は、緊急用の酸素を持参します。トレック費用にはこのレンタル料を含ませていただき、実際ご利用の場合は、実費ご負担いただきます。