モン・ブラン登頂9日間

NO	月日	都 市 名	時 間	交通機関	摘　　要	食事
1	月 日 ( )	日本各地発 ヨーロッパ各地経由 ジュネーブ着 シャモニ着	午前 夕刻 夜	航空機 送迎車	日本各地の空港より、ヨーロッパ各地の空港を経由して、空路スイスのジュネーブへ。到着後、送迎車で国境を越え、モン・ブラン山麓の町にシャモニへ。〔ホテル泊〕	機食 機食
2	月 日 ( )	シャモニ プランプラ ブレヴァン シャモニ	午前 午後	ロープウエイ トレック ロープウエイ	時差ぼけ解消と体を慣らすため、ツアーリーダーとブレヴァンへハイキングに出かけます。モン・ブラン山群の雄大なパノラマが展開します。夕方、山岳ガイドの代表を交えて登山装備のチェックを。〔ホテル泊〕	朝食
3	月 日 ( )	シャモニ エギュー・デュ・ミディ駅 ヴァレ・ブランシュ エギュー・デュ・ミディ駅 シャモニ	朝 午前 昼 午後	ロープウエイ 登 山 ロープウエイ	山岳ガイドと共にモン・ブランの展望台エギュー・ドュ・ミディへ。ヴァレ・ブランシュ氷河へ下り、氷河を歩き高度順応を行います。その後、エギュー・デュ・ミディに登りなおし、ロープウエイでシャモニへ戻ります。〔ホテル泊〕	朝食
4	月 日 ( )	シャモニ レ・ズーシュ ベルビュー ニ・デーグル グーテ小屋	午前 午後	車 ロープウエイ 登山鉄道 登 山	車にてレ・ズーシュへ。レ・ズーシュにて山岳ガイドと合流し、ロープウエイと登山電車を乗り継ぎニ・デーグへ。それぞれのパーティーごとにガイドとともにテート・ルース小屋を経て、岩稜帯の上に見えるグーテ小屋へ。〔標高 3817m／山小屋泊〕	朝食 夕食
5	月 日 ( )	グーテ小屋 ヴァロ小屋 モン・ブラン頂上 グーテ小屋 ニ・デーグル レ・ズーシュ シャモニ	深夜 朝 午前 午後	登 山 登山電車 ロープウエイ 車	深夜、パーティーごとに山岳ガイドと出発。ドーム・ドゥ・グーテ（4304m）を越えてヴァロ小屋（避難小屋）を過ぎ、ボス山稜を辿り、ナイフリッジを過ぎるとモン・ブラン山頂(4810m)です。下山も各パーティーごとに同じルートをたどり、グーテ小屋、テート・ルース小屋を経てニ・デーグルへ。登山電車、ロープウエイ、車でシャモニへ。〔ホテル泊〕	朝食
6	月 日 ( )	シャモニ	午前 午後	滞 在	登山予備日。（天候の事由で登山ができなかった場合の予備日です）〔ホテル泊〕	朝食
7	月 日 ( )	シャモニ	午前 午後	滞 在	登山予備日。（天候の事由で登山ができなかった場合の予備日です）〔ホテル泊〕	朝食
8	月 日 ( )	シャモニ発 ジュネーブ発 ヨーロッパ各地経由	朝 午前 午後	送迎車 航空機	送迎車にて国境を越えジュネーブへ。空路、ヨーロッパ各地を経由して帰国の途へ。〔機中泊〕	朝食 機食
9	月 日 ( )	日本各地着	朝		日本到着後、解散。	機食

*天候その他の事由により、現地にて日程・交通等が予告なく変更される場合があります。予めご承知おきください。

※モンブラン登山は４日目、５日目の２日間ですが、２日間の登山予備日を設けています。登山ガイドは４日間確保してありますので、悪天候などにも十分対応できます。

●時間帯の目安

早 朝	朝	午 前	午 後	夕 刻	夜	深 夜

04：00　06：00　08：00　12：00　16：00　18：00　23：00　04：00