

# 大蔵喜福さんと歩く エベレスト パノラマロジトレック10日間 (世界最高峰エベレストを望む人気コース)

旅行期間：2015年11月18日(水)～11月27日(金)

旅行代金：¥361,000-

(5名様ご参加の場合の一人様旅行代金)

※各地空港使用税の他、燃油付加料金(約¥11,000)が別途必要です。

※一人部屋利用追加代金(ロジ含む) ¥35,000



エベレスト街道から見たエベレストとローツェ

街道のシンボル・アマダブラム

出発地：東京(成田) 利用予定航空便：キャセイパシフィック航空、香港ドラゴン航空ほか  
利用予定ホテル：【カトマンズ】ホテル・シャンバラ 他同等クラス  
最少催行人員：5名様 食事：朝8 昼5 夕5 ツアーリーダー：大蔵喜福さんがツアーリーダーとして同行。

【解説】世界最高峰エベレストを見たいという方にお勧めのコースです。ルクラ飛行場からトレックはスタートします。途中右手にはヒマラヤ麓が見事なクスムカングル(6369m)、タムセルク(6608m)が顔を見せ、その後世界遺産サガルマータ国立公園のゲートを通り川床から高い吊橋を渡ると、いよいよヒマラヤ登山で有名なシェルパ族の故郷ナムチェバザール(3440m)へ。馬蹄形をしたナムチェバザールの村は、ぐるりと360度山々に囲まれています。ナイフで切り取ったような山頂から延びる稜線が見事なコンデ・リ(6187m)、朝夕は特にヒマラヤ麓のコントラストが見事なタムセルクそして母の首飾りという意味を持つ怪峰アマ・ダブラム(6812m)が村を見下ろしています。

●お問合せ・お申込み・企画・募集

株式会社アトラストレック



URL:<http://www.atlastrek.co.jp>

観光庁長官登録旅行業 1167号(社) 日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者：磯野 剛太

〒160-0008 東京都新宿区三栄町 25 番地三栄ハウス 202

営業時間：平日/10:00am-6:00pm 土曜/10:00am-3:30pm

TEL:03-3341-0030 FAX:03-3341-9200 E-MAIL:[info@atlastrek.co.jp](mailto:info@atlastrek.co.jp) 担当：黒澤(くろさわ)

\* 別途、キャンセル料等を含む詳しい旅行条件書がございます。お申込みの際はご確認下さい。

\* 査証：ネパールビザが必要です。申請実費(東京 ¥3,000)手数料 ¥4,320にて取得代行いたします。  
入域許可手続き等必要な渡航手続きについては、追ってご案内致します。

## (日程表)

No	月日	都市名	時間	交通機関	摘要	食事
1	11月18日 (水)	東京・成田空港発 香港着 香港発 カトマンズ着	10:35 15:00 17:40 22:25	CX-501 KA-5192 送迎車	キャセイパシフィック航空にて空路香港へ。 ドラゴン航空に乗継ぎ、ダッカを経由しネパールの 首都カトマンズへ。入国手続きの後、出迎えのガイ ドと共に送迎車にてホテルへ。 【ホテル泊】	— 機食 —
2	11月19日 (木)	カトマンズ ルクラ パグディン	朝 午後	国内線 トレック (約3時間)	送迎車にて空港へ。空路、クーンブヒマールの玄関 ロルクラへ。シェルパ達と合流し、トレック開始。ドウ ドウ・コシに沿ってパグディンへ。 【標高2640m/ロッジ泊】	朝食 昼食 夕食
3	11月20日 (金)	パグディン ナムチェバザール	午前 午後	トレック (約6時間)	ドウドウ・コシに沿って進み、サガルマータ国立公園 のゲートを通り、長い吊橋のあと急な坂を登りき ると、シェルパ族の故郷ナムチェバザールに到着で す。 【標高3440m/ロッジ泊】	朝食 昼食 夕食
4	11月21日 (土)	ナムチェバザール キャンズマ クムジュン シャンボチエ クムジュン	午前 午後	トレック (約5時間)	アマダブラム、エベレスト、ローツェなどを眺めなが ら平坦な道を進みキャンズマへ。その後、シェルパ 族最大の村クムジュンへ。昼食後、エベレストビュ ーホテルのあるシャンボチエ(3880m)を往復しま す。 【標高3790m/ロッジ泊】	朝食 昼食 夕食
5	11月22日 (日)	クムジュン クンデ ゴンゴ・リ ナムチェバザール	午前 午後	トレック (約5時間)	クムジュンゴンパ、ヒラリースクールを見学後クン デへ。ここより1時間の登りでゴンゴ・リ(4020m) へ。シャンボチエからは見えなかったアイランド・ピ ーク、パルチャモなどを見渡すことができます。ク ンデにて昼食の後、ナムチェバザールへ下ります。 【標高3440m/ロッジ泊】	朝食 昼食 夕食
6	11月23日 (月)	ナムチェバザール ルクラ	午前 午後	トレック (約6時間)	往路をドウドウ・コシに沿ってルクラへ戻ります。 【標高2840m/ロッジ泊】	朝食 昼食 夕食
7	11月24日 (火)	ルクラ発 カトマンズ着 カトマンズ	午前 午後	国内線 送迎車	空路、カトマンズへ戻ります。ホテル到着後は自由 行動。オプションツアーなどをお楽しみ下さい。 【ホテル泊】	朝食 — —
8	11月25日 (水)	カトマンズ	滞在		(フライト予備日)終日自由行動。オプションツア ーなどをお楽しみ下さい。 【ホテル泊】	朝食 — —
9	11月26日 (木)	カトマンズ カトマンズ発	午後 23:25	送迎車 KA-5191	出発まで自由行動。オプションツアーをお楽しみ 下さい。送迎車にて空港へ。ドラゴン航空にてダッ カを経由し、空路香港へ。 【機中泊】	朝食 — 機食
10	11月27日 (金)	香港着 香港発 東京・成田空港着	08:05 09:05 14:05	CX-504	キャセイパシフィック航空に乗り継ぎ帰国の途へ。 到着後、解散です。	機食

★天候その他の事由により、現地にて日程・交通等が予告なく変更される場合があります。予めご承知おください。

## ●時間帯の目安

早朝	朝	午前	午後	夕刻	夜	深夜
04:00	06:00	08:00	12:00	16:00	18:00	23:00
						04:00