

2011 NEW ZEALAND RACING SKI CAMP

冬龍門

plus up
RACING SKI DEPARTMENT



世界レベルの滑りを「科学的」に分析し、理に適った技術理論に基づいたトレーニングと、精神力・集中力アップのメンタルトレーニングを加えて格段のレベルアップを図ります。

ニュージーランド南島にあるテカポ・ラウンドヒルスキー場は、標高 1,620m の山頂からテカポ湖を見下すようにゲレンデが広がっています。ポールトレーニングコースは、人工降雪機を備えて最適なスノーコンディションの下で、効果的なトレーニングが可能です。また、隣りでは毎年各国ナショナルチームのキャンプが、週単位で行われていますので、世界のトップレベルの滑りを、目の当りに見ることが出来る環境が整っています。



ニュージーランド(南島)
ラウンドヒルスキー場とは?

テカポの町から車で40分、レーストレーニング用に開発されたスキー場です。最長1.2キロ、標高差255メートルの1枚バーンレーシングトラックを利用してスラローム、ジャイアントスラロームの練習に最適です。南島内陸部のドライで寒冷な気候が人工降雪の硬く締まった雪質を更にハードにし、スピードを上げる練習には非常に効果的な環境が整っています。

レーシングキャンプ 17日間

期間：8月5日（金）～8月21日（日）

旅行代金：528,000円

* 燃油特別付加料金、航空保険料、空港施設使用料、海外 TAX 等は別途必要（5月25日現在、合計約 ¥48,150（予定）となります。

* 募集人数：20名様（最少催行人員10名様）

* 上記旅行代金には、航空運賃・現地宿泊・全食事及び移動費用・リフト代・コース使用料・コーチフィーが含まれます。詳しい旅行条件やトレーニングメニュー等は別途、「募集要項」をご請求の上ご確認下さい。

☆レース志向のスキーヤーが対象です。技術に合わせた内容で、勝つための技術の核心に迫ります。

☆ミーティングでは雪上で撮影したビデオなどをもとに滑りをチェックし一人ひとりを多角的に分析します。

☆来シーズンに向けて、個々の弱点克服と基本技術アップを目的とするトレーニングを行います。

☆途中参加、途中離脱の短い日程のオーダーメイドプラン（受注型企画旅行）での参加、航空券手配を除いた現地でのみの参加、部分的なトレーニングの参加、トレーニング・バーンの部分的な共有や宿泊のみの手配（手配旅行）などのアレンジも可能です。お気軽に担当者までご相談・お問い合わせ下さい。

企画・問い合わせ・募集

旅行企画・お問い合わせ・募集



《旅行条件》

- 開催地：ニュージーランド南島・テカポ近郊ラウンドヒルスキー場
- 出発地：東京（成田空港）
- ※日本各地からご出発ご希望の方はご相談下さい。
- コーチ：市村政美、山岸公夫
- 食事：全食事付き
- 利用航空会社：ニュージーランド航空
- 利用ホテル：シーニックリゾート（テカポ）他
- 申込み締め切り日：各コース出発日の40日前
- ※ただし、満員になり次第締め切らせていただく場合がございます。
- テカポ～ラウンドヒルスキー場までの往復送迎車代金は、旅行代金に含まれています。
- 競技ポール、トレーニング・バーン使用料、リフト代金は、旅行代金に含まれています。
- 一人部屋利用をご希望される場合は、現地確認後、部屋に余裕があればお受けすることが出来ますので、お申し込みの際にお申し出下さい。全体の部屋を調整後、ご出発の3週間前頃を目安にお返事させていただきます。
- 天候等の事情により、トレーニング日程、コース等が、コーチの判断で、現地にて変更になる場合がございますので予めご了承下さい。

トレーニング スケジュール		タイムテーブル(標準)	
8/5 (金)	成田空港発(市村コーチ・山岸コーチが同行) 18:15 発	06:00	起床
8/6 (土)	オクランド 経由(8:00 着/11:30 発) クライマックス着 12:50 テカボ着 18:00 頃	06:15	朝食
8/7 (日)	FREE SKING	07:00	ホテル出発
8/8 (月)	FREE SKING	08:00~10:30	雪上
8/9 (火)	GSL GATE	10:30~11:30	昼食
8/10 (水)	GSL GATE	11:30~14:00	雪
8/11 (木)	GSL GATE	14:00	ホテル戻り
8/12 (金)	SL GATE	15:30~	フィジカル&コンディション TR/WAXING
8/13 (土)	SL GATE	17:00~	ビデオ&技術ミーティング
8/14 (日)	SL GATE	18:30	夕食
8/15 (月)	OFF / 天候状況と体力状況をみながら休養日調整	19:30~	学習(宿題等の課題)・フリータイム
8/16 (火)	GSL GATE	22:30~	就寝
8/17 (水)	GSL GATE	* 基本的なトレーニングスケジュールです。但し、現地の天候などにより練習時間やトレーニング内容は、状況に応じて変更があります。	
8/18 (木)	SL GATE		
8/19 (金)	SL GATE		
8/20 (土)	午後、テカボ発 クライマックス(泊)		
8/21 (日)	クライマックス発 5:40 オクランド 経由(7:00 着/8:30 発) 成田空港着 16:40 (市村コーチ・山岸コーチが同行)		

スキー冬龍門 市村政美
 東京都調布市 1-14-42
 TEL:042-481-2413 FAX:042-481-2410
<http://www.tohryumon.co.jp>
 E-Mail : ski@tohryumon.co.jp

'70~'78 全日本ナショナルチーム在籍
 '72 札幌冬季オリンピック代表
 '74 サンモリッツ世界選手権代表
 '76 インスブルック冬季オリンピック代表
 '76 キッツビューエルワールドカップ SL7 位
 '76 ガルミッシュパルテンキルヘン世界選手権代表
 '79~'91 全日本ナショナルチーム、ジュニアコーチを歴任
 (財)全日本スキー連盟公認技術代表/A級セッター/正指導員



プラスアップ 山岸公夫
 神奈川県相模原市中央 5-10-18
 TEL&FAX:042-776-2185
<http://www.plus-up-racing.com>
 E-Mail : info@plus-up-racing.com

'86 SIA 公認 浅貝リーベルマンズスキースクール所属
 '89 SAJ 公認 浅貝三国スキースクール所属
 '00 三国スキースクール校長就任
 '02 plus-up-racing 代表
 '02 SAJ 指導員資格
 '02 尾瀬戸倉にて、常設レーシングスクール開校



↑ 快適な宿泊施設でトレーニングに集中。
 レイクテカボシーニックリゾート。



↑ 抜群に恵まれたコンディションでワンランク上の滑りを



↑ 2010年参加者による記念写真。

お問い合わせ・お申し込みは・・・

株式会社アトラストレック

観光庁長官登録旅行業第 1167 JATA 正会員 営業時間：平日/10:00am.~6:00pm. 土曜日/10:00am.~3:30pm.
 総合旅行業取扱管理者 舘野 淳子
 160-0008 東京都新宿区三栄町 25 番地 三栄ハウス 202

担当：黒澤(くろさわ)、羽田(はた)
 TEL 03-3341-0030 FAX 03-3341-9200 E-Mail : kurosawa@atlastrek.co.jp