

～ヨーロッパアルプス名峰登頂 机上講座～

憧れのモンブラン・マッターホルンなど名峰登頂を目指そう!

憧れのヨーロッパアルプスに登ってみたいと思っている皆様! どんなトレーニングをすれば良いの? 装備は何が必要? 現地での過ごし方は? など疑問やご不安に感じている事などを解決しましょう。

毎年ヨーロッパにてアルプス登山をご案内している国際山岳ガイドが、名古屋・東京・大阪の会場にて最新情報を伝えお伝え致します。

実技講座もご用意しておりますので、実際のトレーニングにも同行し実践でのレクチャーのご案内もご致します!!



by山下

【名古屋】

11月12日(火) 開始時間 15:30~ / 18:15~

●会場: 好日山荘 名古屋駅前店: 愛知県名古屋市中村区名駅1丁目2-4 詳細は [こちら](#) をクリック!

【東京・銀座】

11月13日(水) 開始時間 18:30~

●会場: 好日山荘 銀座店: 東京都中央区銀座6-6-1 銀座風月堂ビルB1・B2 詳細は [こちら](#) をクリック!

【東京・池袋】

1月24日(金) 開始時間 15:30~ / 18:30~

3月26日(木) 開始時間 15:30~ / 18:30~

●会場: 好日山荘 池袋店: 東京都豊島区西池袋3丁目27-12 池袋WestParkビル 詳細は [こちら](#) をクリック!

【大阪】

1月23日(木) 開始時間 15:30~ / 18:30~

3月25日(水) 開始時間 15:30~ / 18:30~

●会場: 好日山荘 グランフロント大阪北館5F 好日山荘店内 マウントラボ 詳細は [こちら](#) をクリック!

【共通事項】

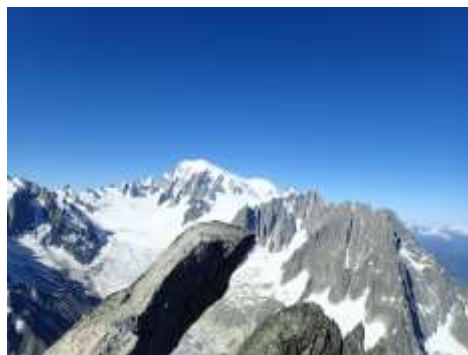
●申込方法: Web 申込は上記のご希望会場日時の開始時間 00:00~ をクリック

または、右記番号へお電話ください。TEL:03-3341-0030 (アトラストレック東京)

当日ご参加希望の方はお電話にてお申込みをお願い致します。

●定員: 15名 ●受講時間: 90分程度 ●受講料: お一人様/500円 ※前払いクレジット決済のみ

●持ち物: 特別な物は必要ありません。筆記用具などをご持参下さい。



左:ヨーロッパアルプスの大ピラミッドマッターホルン
中央:ヨーロッパアルプス最高峰モンブラン
右:ダイナミックなアイガー