

今年の春からステップアップ!下瀬雅史ガイド同行 春山を楽しもう!登山・山歩き講座 初・中級コース

～登山初・中級! 登山の服装・装備・歩き方を学び、日本の素晴らしい山々を登ろう!～

受講 レベル

- ☑登山経験なし、または過去に登山1, 2回程度の方向け
- ☑日頃よりご自宅近郊の山々へ日帰り登山以上を楽しんでいる方向け
- ☐登山におけるご自身の体力、ご案内する登山装備の使い方にご理解がある方向け

※実技体力度：1日4～6時間は頑張って歩こう。

※実技装備（持ち物）については裏面記載の服装・道具を揃えてご参加下さい。お持ちでない装備はご相談下さい。



お天気、最高!

★下瀬雅史（しもせまさし）ガイド★

丹沢、谷川岳、北アルプス、海外と進みオールラウンドな登山を続ける人跡まれな山域が好み。登山教室では地図読みやバリエーションを得意としております

☆各企画日程共通事項☆

- 受講料に含まれるもの：ガイド代、保険料
- 天候・その他現地事情等による行程変更をすることがあります。
- 公益社団法人日本山岳ガイド協会認定ガイドが同行致します。やむを得ない事由によりガイドが変更になる場合がございます。またサブガイドが同行する場合がございます。
- 申込方法：各コースの[オンライン予約はこちら](#)、または画像の箇所をクリックして頂くとオンライン申し込み画面となり予約が可能です。

※Web申込みの際はお申込み後、ご登録のメールアドレスへご回答頂きたい項目を弊社よりメールさせて頂く場合がございます。

■この講座では安心のためアトラストレックが契約者となり予めご旅行代金に保険料を内包しており、下記補償内容を付保しておりますのでご確認ください。

●死亡・後遺障害保険金額 300万円 ●入院保険金日額 4,500円 ●手術保険金 入院保険金日額の10倍(入院中の手術)または5倍(入院中以外の手術)の額をお支払いします。
●通院保険金日額 3,000円 ●賠償責任保険金額[※免責金額(自己負担額):0円] 1,000万円 ●携行品損害保険金額[※免責金額(自己負担額):3,000円] 5万円 ●救済者費用等保険金額 100万円
(保険料1泊2日まで426円) (※)この保険は、株式会社アトラストレックを保険契約者として同社が主催する募集型企画旅行に参加の参加者全員を被保険者とする包括契約です。原則として、契約者が契約内容変更に関する請求権、解約請求権等を有します。

4月11日(土)日帰り：^{ごぜんやま}御前山(1,405m/東京都) ☆春を告げる山の妖精カタクリの花に会いに行く 初・中級☆

●募集人数：10名様(最少催行人員4名様)

●旅行代金：8,000円

●集合解散：JR青梅線 奥多摩駅 8:30 集合/解散 16:00 頃解散予定

●行程：奥多摩駅＝境橋…栃寄沢登山口…御前山避難小屋…御前山(1,405m)…惣岳山

…サス沢山…奥多摩湖バス停＝奥多摩駅 (…徒歩 =バス)【歩行時間：約6時間】

バス代は当日各自お支払い下さい。バス 奥多摩駅～境橋(約6分)(片道250円)

奥多摩湖～奥多摩駅(約17分)(片道360円)

★ガイドメモ：奥多摩主脈の中心に聳える山で、カタクリの自生地としても有名です!!

[オンライン予約はこちら](#)



4月12日(日)日帰り：^{たんざわ おおやまきた おね}丹沢・大山北尾根(1,252m/神奈川県) ☆読図山行 中級☆ ※プレートコンパスが必要です※

●募集人数：5名様限定(最少催行人員3名様)

●旅行代金：12,000円

●集合解散：小田急線 秦野駅 8:15 集合/解散 17:00 頃解散予定

●行程：秦野駅＝ヤビツ峠…地獄沢橋…16号鉄塔…ミズヒノ頭…大山(1,252m)…ヤビツ峠＝秦野駅

(…徒歩 =バス)【歩行時間：約5時間30分】

バス代は当日各自お支払い下さい。バス 秦野駅～ヤビツ峠(約50分)(片道490円)

★ガイドメモ：登山道ではないルートを図を頼りに辿って丹沢の名峰・

大山の山頂に飛び出す醍醐味は最高です!!

[オンライン予約はこちら](#)



4月14日(火)日帰り：^{おくたま}奥多摩むかしみち(東京都) ☆青梅街道の旧道を辿る昔懐かしい道 初級☆

●募集人数：10名様(最少催行人員4名様)

●旅行代金：8,000円

●集合解散：JR青梅線 奥多摩駅 8:45 集合/解散 14:30 頃解散予定

●行程：奥多摩駅…奥氷川神社…むかしみち入口…槐木…不動の滝…白髭神社…しだくら橋

…青目立不動尊…小河内ダム…奥多摩湖＝奥多摩駅

(…徒歩 =バス)【歩行時間：約4時間30分】

バス代は当日各自お支払い下さい。バス 奥多摩湖～奥多摩駅(約17分)(片道360円)

★ガイドメモ：山頂を目指すわけではありませんが、旧道を奥多摩湖まで辿る静かな道は深い味わいがあります!!

[オンライン予約はこちら](#)



◆ 装備表 (○:必要な装備、△:あると便利な装備・お持ちの方はご持参ください) ◆

用具	登山靴	○	足首まで保護できるトレッキングブーツ	その他	ヘッドランプ	○	早朝、日暮れや夜間の行動に備えて
	バックパック	○	25ℓ～30ℓ程度の物		替え電池	○	ヘッドランプ用
	レインカバー	○	バックパックのサイズに合わせた物		地図	○	エリアの1/25000地形図・お送りします
	トレッキングポール	△	膝の負担を和らげます。プロテクター(先端保護)も		コンパス	○	プレートコンパス
服装	アンダーウェア	○	化繊やウールなど吸汗速乾性のインナー・肌着・タイツ		保険証	○	万が一に備えて。コピーでも可
	シャツ・ズボン	○	化繊やウールなど吸汗速乾性のシャツやズボン		救急用具	○	絆創膏、持薬などファーストエイドキット
	防寒着	○	フリースジャケット、ダウンジャケット等保温性のある物		防水バック	○	衣服などを濡らさないように
	レインウェア	○	防水湿性のあるセパレートタイプ、防寒・風着としても		ビニール袋	○	ゴミ袋に
	グローブ	○	防寒性のある薄手の手袋		日焼け止め	○	お肌の保護に。リップクリームも
	帽子	○	日除けや頭の保護に		タオル	○	
	サングラス	○	紫外線など目の保護に		ポケットティッシュ	○	
	靴下	○	ウールなど保温性とクッション性の高いもの		虫よけスプレー	△	
	スパッツ	△	雨水・泥の靴へ侵入を防ぎます		折り畳み傘	△	
食べる	水筒	○	1ℓ以上。ハイドレーションがおすすめ		プレートコンパス	○	※4/12 丹沢・大山北尾根では必要
	サーモボトル	△	保温水筒。温かい飲み物を入れて				
	行動食	○	アメなど歩きながらでも食べられるもの				
	昼食	○	オニギリやパンなど調理しなくてもよいもの				

◆ お申し込み方法 ◆

各コースの [オンライン予約はこちら](#)、または画像の箇所をクリックして頂くとオンライン申し込み画面となり予約が可能です。または下記アトラストレックまでお電話でお申し込み下さい。ご請求書、お申込み用紙をお送り致します。申込書の受理と旅行代金の入金確認をもって本旅行契約の成立と致します。

お振込みの際には、お名前を先に明記して下さい。

みずほ銀行 四谷支店 普通 1139996 株式会社アトラストレック
 三菱UFJ銀行 四谷支店 普通 4762975 株式会社アトラストレック
 郵便局 記号 12100 番号 91574641 株式会社アトラストレック

◆ お申し込み後の取消料について ◆

お申込みのお客は下記の取消料を支払って、旅行契約を解除することができます。

お取消日(旅行開始日の前日より)	20日～8日前	7日～2日前	前日	当日	開始後又は無連絡
お取消料	20%	30%	40%	50%	100%

◆ お申込み者数が記載の最少催行人員に達しない場合はツアーを取り消す場合がございます ◆

ただし旅行前日から起算してさかのぼって13日目(日帰りツアーはご出発日の3日目)にあたる日より前までにお客様にその旨を通知した場合に限ります。*最少催行人員に達しない場合は旅行内容(交通機関等)を変更して催行する場合がございます。

◆ 旅行約款(要約) ◆

ここに記載のない事項は当社の旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)によります。標準旅行業約款をご希望の方は、ご請求下さい。

◆ 個人情報の取り扱いについて ◆

((株)アトラストレック(以下「当社」といいます。))は旅行申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び手続きに必要な範囲で利用させていただきます。このほか、当社では将来より良い旅行商品の開発の為にマーケット分析や当社の旅行商品のご案内をお客様にお届けする為にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

個人情報の取り扱いに関するお問合せ・苦情は、下記の個人情報取り扱い管理者までお申し出ください。

(株)アトラストレック 東京営業課 個人情報取り扱い管理者 磯野 剛太 privacy@atlastrek.co.jp

◆ お問い合わせ、募集、お申し込み ◆

(株)アトラストレック 観光庁長官登録旅行業第1167号 一般社団法人日本旅行業協会正会員 東京海上日動火災保険株式会社代理店 http://www.atlastrek.co.jp/	〒160-0004 東京都新宿区四谷 2-10-5 ハッ橋ビル 301 電話:03-3341-0030 ファクシミリ:03-3341-9200 営業時間:月～金曜日 10:00～18:00 土曜日 10:00～15:30 (日曜日・祝日は休ませていただいております) ※営業時間外は留守番電話にご用件をお話ください。 総合旅行業務取扱管理者:清水 元基 企画担当:今村 広二/羽田 美希子
---	---

最終のご案内書を出発日の7日前～5日前までに郵送いたしますので、集合場所、出発時間等をご確認下さい。

今年の春からステップアップ!下瀬雅史ガイド同行 春から初夏の山を楽しもう!登山・山歩き講座 初・中級コース ～登山初・中級! 登山の服装・装備・歩き方を学び、日本の素晴らしい山々を登ろう!～

受講 レベル

- 登山経験なし、または過去に登山1、2回程度の方向け
- 日頃よりご自宅近郊の山々へ日帰り登山以上を楽しんでいる方向け
- 登山におけるご自身の体力、ご案内する登山装備の使い方にご理解がある方向け

※実技体力度：1日4～6時間は頑張って歩こう。

※実技装備（持ち物）については裏面記載の服装・道具を揃えてご参加下さい。お持ちでない装備はご相談下さい。



お天気、最高!

★下瀬雅史（しもせまさし）ガイド★

丹沢、谷川岳、北アルプス、海外と進みオールラウンドな登山を続ける人跡まれな山域が好み。登山教室では地図読みやバリエーションを得意としております

☆各企画日程共通事項☆

- 受講料に含まれるもの：ガイド代、保険料
- 天候・その他現地事情等による行程変更をすることがあります。
- 公益社団法人日本山岳ガイド協会認定ガイドが同行致します。やむを得ない事由によりガイドが変更になる場合がございます。またサブガイドが同行する場合がございます。
- 申込方法：各コースの[オンライン予約はこちら](#)、または画像の箇所をクリックして頂くとオンライン申し込み画面となり予約が可能です。

※Web申込みの際はお申込み後、ご登録のメールアドレスへご回答頂きたい項目を弊社よりメールさせて頂く場合がございます。

■この講座では安心のためアトラストレックが契約者となり予めご旅行代金に保険料を内包しており、下記補償内容を付保しておりますのでご確認ください。

- 死亡・後遺障害保険金額 300万円 ●入院保険金日額 4,500円 ●手術保険金 入院保険金日額の10倍(入院中の手術)または5倍(入院中以外の手術)の額をお支払いします。
- 通院保険金日額 3,000円 ●賠償責任保険金額[※免責金額(自己負担額):0円] 1,000万円 ●携行品損害保険金額[※免責金額(自己負担額):3,000円] 5万円 ●救済者費用等保険金額 100万円 (保険料1泊2日まで426円) (※)この保険は、株式会社アトラストレックを保険契約者として同社が主催する募集型企画旅行に参加の参加者全員を被保険者とする包括契約です。原則として、契約者が契約内容変更に関する請求権、解約請求権等を有します。

5月09日(土)日帰り：^{だいぼくざつれい}大菩薩嶺(2,057m/山梨県) ☆富士山大展望の山に登ろう 読図山行 初級☆

※プレートコンパスが必要です。

- 募集人数：10名様(最少催行人員4名様)
- 旅行代金：10,000円
- 集合解散：JR中央本線 甲斐大和駅9:30集合/解散16:30頃解散予定
- 行程：甲斐大和駅＝上日川峠…福ちゃん荘…雷岩…大菩薩嶺(2,057m)…大菩薩峠…福ちゃん荘…上日川峠＝甲斐大和駅

(…徒歩 =バス)【歩行時間：約4時間】

バス代は当日各自お支払い下さい。バス 甲斐大和駅～上日川峠(約41分)(片道1,020円)

★ガイドメモ：富士山や南アルプスを望める人気の日本百名山。気軽に登れる2,000m峰です!!

[オンライン予約はこちら](#)



5月10日(日)日帰り：^{うなさわたんしょうろ おおたけさん}海沢探勝路～大岳山(1,267m/東京都) ☆経験者向き 中級☆

- 募集人数：8名様(最少催行人員4名様)
- 旅行代金：10,000円
- 集合解散：JR青梅線 奥多摩駅8:30集合/解散御嶽駅15:30頃解散予定
- 行程：奥多摩駅…海沢園地…三ツ釜の滝…大滝…鋸尾根上…大岳山(1,267m)…御岳山…御岳平…御岳山頂駅＝滝本＝御嶽駅

(…徒歩 =ケーブルカー、バス)【歩行時間：約6時間】

ケーブルカー代、バス代は当日各自お支払い下さい。

ケーブルカー 御岳山頂駅～滝本(約6分)(片道600円)・バス 滝本～御嶽駅(約8分)(片道290円)

★ガイドメモ：奥多摩の盟主、日本二百名山にもなっている大岳山に、難路の海沢ルートから登ります。登頂の充実感は最高!!

[オンライン予約はこちら](#)



5月16日(土)日帰り：^{かめまいわやま}鹿沼岩山(328m/栃木県) ☆岩場・鎖場 中級☆

- 募集人数：8名様(最少催行人員4名様)
- 旅行代金：13,000円
- 集合解散：東武線 新鹿沼駅9:00集合/解散16:00頃解散予定
- 行程：新鹿沼駅＝日吉神社前…岩山C峰…2番岩…岩山山頂(328m)…日吉神社前＝新鹿沼駅

(…徒歩 =タクシー)【歩行時間：約3時間30分/講習時間を含むと約5時間】

★ガイドメモ：鹿沼岩山のC峰から2番岩、山頂までの岩稜を、岩場の基本動作を学びながら歩きます!!

※新鹿沼駅・日吉神社前間はタクシー利用となります。(タクシー代はご旅行代金に含まれております。)

※スリング120cm×1本・60cm×2本/カラビナHMS(安全環付き)×3枚が必要です※

[オンライン予約はこちら](#)



◆ 装備表 (○:必要な装備、△:あると便利な装備・お持ちの方はご持参ください) ◆

用具	登山靴	○	足首まで保護できるトレッキングブーツ	その他	ヘッドランプ	○	早朝、日暮れや夜間の行動に備えて
	バックパック	○	25ℓ～30ℓ程度の物		替え電池	○	ヘッドランプ用
	レインカバー	○	バックパックのサイズに合わせた物		地図	○	エリアの1/25000 地形図 お送りします
	トレッキングポール	△	膝の負担を和らげます。プロテクター(先端保護)も		コンパス	○	プレートコンパス
服装	アンダーウェア	○	化繊やウールなど吸汗速乾性のインナー・肌着・タイツ		保険証	○	万が一に備えて。コピーでも可
	シャツ・ズボン	○	化繊やウールなど吸汗速乾性のシャツやズボン		救急用具	○	絆創膏、持薬などファーストエイドキット
	防寒着	○	フリースジャケット、ダウンジャケット等保温性のある物		防水バック	○	衣服などを濡らさないように
	レインウェア	○	防水湿性のあるセパレートタイプ、防寒・風着としても		ビニール袋	○	ゴミ袋に
	グローブ	○	防寒性のある薄手の手袋		日焼け止め	○	お肌の保護に。リップクリームも
	帽子	○	日除けや頭の保護に		タオル	○	
	サングラス	○	紫外線など目の保護に		ポケットティッシュ	○	
	靴下	○	ウールなど保温性とクッション性の高いもの		虫よけスプレー	△	
	スパッツ	△	雨水・泥の靴へ侵入を防ぎます		折り畳み傘	△	
食べる	水筒	○	1ℓ以上。ハイドレーションがおすすめ		プレートコンパス	○	※5/09 大菩薩嶺では必要
	サーモボトル	△	保温水筒。温かい飲み物を入れて		スリング×3	○	※5/16 鹿沼岩山では必要
	行動食	○	アメなど歩きながらでも食べられるもの		カラビナ×3	○	※5/16 鹿沼岩山では必要
	昼食	○	オニギリやパンなど調理しなくてもよいもの				

◆ お申し込み方法 ◆

各コースの [オンライン予約はこちら](#)、または画像の箇所をクリックして頂くとオンライン申し込み画面となり予約が可能です。または下記アトラストレックまでお電話でお申し込み下さい。ご請求書、お申込み用紙をお送り致します。申込書の受理と旅行代金の入金確認をもって本旅行契約の成立と致します。

お振込みの際には、お名前を先に明記して下さい。

みずほ銀行 四谷支店 普通 1139996 株式会社アトラストレック
 三菱UFJ銀行 四谷支店 普通 4762975 株式会社アトラストレック
 郵便局 記号 12100 番号 91574641 株式会社アトラストレック

◆ お申し込み後の取消料について ◆

お申込みのお客は下記の取消料を支払って、旅行契約を解除することができます。

お取消日(旅行開始日の前日より)	20日～8日前	7日～2日前	前日	当日	開始後又は無連絡
お取消料	20%	30%	40%	50%	100%

◆ お申込み者数が記載の最少催行人員に達しない場合はツアーを取り消す場合がございます ◆

ただし旅行前日から起算してさかのぼって13日目(日帰りツアーはご出発日の3日目)にあたる日より前までにお客様にその旨を通知した場合に限ります。*最少催行人員に達しない場合は旅行内容(交通機関等)を変更して催行する場合がございます。

◆ 旅行約款(要約) ◆

ここに記載のない事項は当社の旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)によります。標準旅行業約款をご希望の方は、ご請求下さい。

◆ 個人情報の取り扱いについて ◆

((株)アトラストレック(以下「当社」といいます。))は旅行申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び手続きに必要な範囲で利用させていただきます。このほか、当社では将来より良い旅行商品の開発のためのマーケット分析や当社の旅行商品のご案内をお客様にお届けする為にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

個人情報の取り扱いに関するお問合せ・苦情は、下記の個人情報取り扱い管理者までお申し出ください。

(株)アトラストレック 東京営業課 個人情報取り扱い管理者 磯野 剛太 privacy@atlastrek.co.jp

◆ お問い合わせ、募集、お申し込み ◆

(株)アトラストレック 観光庁長官登録旅行業第1167号 一般社団法人日本旅行業協会正会員 東京海上日動火災保険株式会社代理店 http://www.atlastrek.co.jp/	〒160-0004 東京都新宿区四谷 2-10-5 ハッ橋ビル 301 電話:03-3341-0030 ファクシミリ:03-3341-9200 営業時間:月～金曜日 10:00～18:00 土曜日 10:00～15:30 (日曜日・祝日は休ませていただいております) ※営業時間外は留守番電話にご用件をお話ください。 総合旅行業務取扱管理者:清水 元基 企画担当:今村 広二/羽田 美希子
---	---

最終のご案内書を出発日の7日前～5日前までに郵送いたしますので、集合場所、出発時間等をご確認下さい。

ステップアップ!下瀬雅史ガイド同行 初夏の山を楽しもう!登山・山歩き講座 初・中級コース

～登山初・中級! 登山の服装・装備・歩き方を学び、日本の素晴らしい山々を登ろう!～

受講 レベル

- 登山経験なし、または過去に登山1、2回程度の方向け
- 日頃よりご自宅近郊の山々へ日帰り登山以上を楽しんでいる方向け
- 登山におけるご自身の体力、ご案内する登山装備の使い方にご理解がある方向け

※実技体力度：1日4～6時間は頑張って歩こう。

※実技装備(持ち物)については裏面記載の服装・道具を揃えてご参加下さい。お持ちでない装備はご相談下さい。



お天気、最高!

★下瀬雅史(しもせまさし)ガイド★

丹沢、谷川岳、北アルプス、海外と進みオールラウンドな登山を続ける人跡まれな山域が好み。登山教室では地図読みやバリエーションを得意としております

☆各企画日程共通事項☆

- 受講料に含まれるもの：ガイド代、保険料
- 天候・その他現地事情等による行程変更をすることがあります。
- 公益社団法人日本山岳ガイド協会認定ガイドが同行致します。やむを得ない事由によりガイドが変更になる場合がございます。またサブガイドが同行する場合がございます。
- 申込方法：各コースの[オンライン予約はこちら](#)、または画像の箇所をクリックして頂くとオンライン申し込み画面となり予約が可能です。

※Web申込みの際はお申込み後、ご登録のメールアドレスへご回答頂きたい項目を弊社よりメールさせて頂く場合がございます。

■この講座では安心のためアトラストレックが契約者となり予めご旅行代金に保険料を内包しており、下記補償内容を付保しておりますのでご確認ください。

- 死亡・後遺障害保険金額 300万円 ●入院保険金日額 4,500円 ●手術保険金 入院保険金日額の10倍(入院中の手術)または5倍(入院中以外の手術)の額をお支払いします。
- 通院保険金日額 3,000円 ●賠償責任保険金額[※免責金額(自己負担額):0円] 1,000万円 ●携行品損害保険金額[※免責金額(自己負担額):3,000円] 5万円 ●救済者費用等保険金額 100万円(保険料1泊2日まで426円)(※)この保険は、株式会社アトラストレックを保険契約者として同社が主催する募集型企画旅行に参加の参加者全員を被保険者とする包括契約です。原則として、契約者が契約内容変更に関する請求権、解約請求権等を有します。

6月06日(土)日帰り: ^{みずがきやま}パノラマコース～瑞牆山(2,230m/山梨県) ☆経験者向き 中級☆

●募集人数：5名様限定(最少催行人員3名様)

●旅行代金：16,000円

●集合解散：JR中央本線 韮崎駅 8:45 集合/解散 17:00 頃解散予定

●行程：韮崎駅＝植樹祭公園…カンマンボロン基部…瑞牆山(2,230m)…不動滝…植樹祭公園＝韮崎駅
(…徒歩＝タクシー)(約50分)【歩行時間：約5時間30分】

★ガイドメモ：岩峰の基部を繋ぐバリエーション道から奇岩の瑞牆山に登ります!!

※韮崎駅から植樹祭公園までの往復はタクシー利用となります。

タクシー代はご旅行代金に含まれております。

[オンライン予約はこちら](#)



6月07日(日)日帰り: ^{おだるみとうげ きんぶざん}大弛峠～金峰山(2,595m/山梨県) ☆夏山に向けて標高の高い山に慣れておきましょう。初・中級☆

●募集人数：8名様(最少催行人員4名様)

●旅行代金：16,000円

●集合解散：JR中央本線 塩山駅 9:10 集合/解散 17:30 頃解散予定

●行程：塩山駅＝大弛峠…朝日岳…金峰山(2,595m)…朝日岳…大弛峠＝塩山駅

(…徒歩＝タクシー)(約90分)【歩行時間：約5時間】

※塩山駅～大弛峠間はタクシー利用となります。タクシー代はご旅行代金に含まれております。

★ガイドメモ：奥秩父の名峰で日本百名山にもなっています。タクシーで標高を上げるので比較的登り易いと思います!!

[オンライン予約はこちら](#)



6月09日(火)日帰り: ^{たがわだけ}谷川岳(1,963m/群馬県) ☆ロープウェイを利用して上越の日本百名山に登りましょう 初・中級☆

●募集人数：8名様(最少催行人員4名様)

●旅行代金：10,000円

●集合解散：谷川岳ロープウェイ土合口駅 9:00 集合/解散 16:00 頃解散予定

●行程：谷川岳ロープウェイ土合口駅＝天神平…熊穴避難小屋…谷川岳(1,963m)…熊穴避難小屋…天神平＝谷川岳ロープウェイ土合口駅

(…徒歩＝ロープウェイ)【歩行時間：約4時間30分】

バス代、ロープウェイ代は当日各自お支払い下さい。

バス：上毛高原駅～谷川岳ロープウェイ駅(約45分)(片道1,250円)

ロープウェイ 土合口駅～天神平駅(約10分)(往復2,100円)

★ガイドメモ：上越の名峰・谷川岳に登りましょう。晴れていれば頂上からは眼下に大岩壁が見下ろせます!!

[オンライン予約はこちら](#)



◆ 装備表 (○:必要な装備、△:あると便利な装備・お持ちの方はご持参ください) ◆

用具	登山靴	○	足首まで保護できるトレッキングブーツ	その他	ヘッドランプ	○	早朝、日暮れや夜間の行動に備えて
	バックパック	○	25ℓ～30ℓ程度の物		替え電池	○	ヘッドランプ用
	レインカバー	○	バックパックのサイズに合わせた物		地図	○	エリアの1/25000 地形図 お送りします
	トレッキングポール	△	膝の負担を和らげます。プロテクター(先端保護)も		コンパス	○	プレートコンパス
服装	アンダーウェア	○	化繊やウールなど吸汗速乾性のインナー・肌着・タイツ		保険証	○	万が一に備えて。コピーでも可
	シャツ・ズボン	○	化繊やウールなど吸汗速乾性のシャツやズボン		救急用具	○	絆創膏や持薬などファーストエイドキット
	防寒着	○	フリースジャケット、ダウンジャケット等保温性のある物		防水バック	○	衣服などを濡らさないように
	レインウェア	○	防水湿性のあるセパレートタイプ、防寒・風着としても		ビニール袋	○	ゴミ袋に
	グローブ	○	防寒性のある薄手の手袋		日焼け止め	○	お肌の保護に。リップクリームも
	帽子	○	日除けや頭の保護に		タオル	○	
	サングラス	○	紫外線など目の保護に		ポケットティッシュ	○	
	靴下	○	ウールなど保温性とクッション性の高いもの		虫よけスプレー	△	
	スパッツ	△	雨水・泥の靴へ侵入を防ぎます		折り畳み傘	△	
食べる	水筒	○	1ℓ以上。ハイドレーションがおすすめ				
	サーモボトル	△	保温水筒。温かい飲み物を入れて				
	行動食	○	アメなど歩きながらでも食べられるもの				
	昼食	○	オニギリやパンなど調理しなくてもよいもの				

◆ お申し込み方法 ◆

各コースの [オンライン予約はこちら](#)、または画像の箇所をクリックして頂くとオンライン申し込み画面となり予約が可能です。または下記アトラストレックまでお電話でお申し込み下さい。ご請求書、お申込み用紙をお送り致します。申込書の受理と旅行代金の入金確認をもって本旅行契約の成立と致します。

お振込みの際には、お名前を先に明記して下さい。

みずほ銀行 四谷支店 普通 1139996 株式会社アトラストレック
 三菱UFJ銀行 四谷支店 普通 4762975 株式会社アトラストレック
 郵便局 記号 12100 番号 91574641 株式会社アトラストレック

◆ お申し込み後の取消料について ◆

お申込みのお客は下記の取消料を支払って、旅行契約を解除することができます。

お取消日(旅行開始日の前日より)	20日～8日前	7日～2日前	前日	当日	開始後又は無連絡
お取消料	20%	30%	40%	50%	100%

◆ お申込み者数が記載の最少催行人員に達しない場合はツアーを取り消す場合がございます ◆

ただし旅行前日から起算してさかのぼって13日目(日帰りツアーはご出発日の3日目)にあたる日より前までにお客様にその旨を通知した場合に限ります。*最少催行人員に達しない場合は旅行内容(交通機関等)を変更して催行する場合がございます。

◆ 旅行約款(要約) ◆

ここに記載のない事項は当社の旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)によります。標準旅行業約款をご希望の方は、ご請求下さい。

◆ 個人情報の取り扱いについて ◆

((株)アトラストレック(以下「当社」といいます。))は旅行申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び手続きに必要な範囲で利用させていただきます。このほか、当社では将来より良い旅行商品の開発の為にマーケット分析や当社の旅行商品のご案内をお客様にお届けする為にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

個人情報の取り扱いに関するお問合せ・苦情は、下記の個人情報取り扱い管理者までお申し出ください。

(株)アトラストレック 東京営業課 個人情報取り扱い管理者 磯野 剛太 privacy@atlastrek.co.jp

◆ お問い合わせ、募集、お申し込み ◆

(株)アトラストレック 観光庁長官登録旅行業第1167号 一般社団法人日本旅行業協会正会員 東京海上日動火災保険株式会社代理店 http://www.atlastrek.co.jp/	〒160-0004 東京都新宿区四谷 2-10-5 ハッ橋ビル 301 電話:03-3341-0030 ファクシミリ:03-3341-9200 営業時間:月～金曜日 10:00～18:00 土曜日 10:00～15:30 (日曜日・祝日は休ませていただいております) ※営業時間外は留守番電話にご用件をお話ください。 総合旅行業務取扱管理者:清水 元基 企画担当:今村 広二/羽田 美希子
---	---

最終のご案内書を出発日の7日前～5日前までに郵送いたしますので、集合場所、出発時間等をご確認下さい。