



Mt.石井スポーツ
地球を、楽しもう。

Mt.石井スポーツ登山学校企画 角谷道弘ガイドの 雪山名峰登頂と雪上技術講習会

～雪山入門！ アイゼン・ピッケル雪山ギアと雪上歩行を学び、雪の名峰登頂を目指そう！～

要
修
レ
ベル

登山におけるご自身の体力、ご案内する登山装備の使い方にご理解がある方向けです
※実技体力度：1日6～7時間は頑張っ歩きましよう。標高差1,000m程度です。
※実技装備(持ち物)については裏面記載の服装・道具をそろえてのご参加が必須です。
Mt.石井スポーツの各店舗でご相談ください。

角谷 道弘(かどや みちひろ)ガイド

国内外の多くのクライミング、登山等オールラウンドなガイドの経験が豊富。日本テレビ「世界の果てまでイッテ Q」でもおなじみ。Mt.石井スポーツ所属アスリート(三宮店勤務) **国際山岳ガイド(UIAGM)** (公社)日本山岳ガイド協会山岳ガイドステージII フランス国家資格認定ガイド



☆各企画日程共通事項☆

- 旅行代金に含まれるもの：ガイド代、保険料、宿泊費(1泊2食)
- 天候・積雪状況・その他現地事情等による行程を変更することがあります。
- (公社)日本山岳ガイド協会認定ガイドが同行致します。やむを得ない事由によりガイドが変更になる場合がございます。またサブガイドが同行する場合もございます。
- 申込方法：各コース内の **申込はこちら** をクリックして頂くと予約画面に入ることができます！
※ご参加のお客様の山歴情報を確認させていただきます。Web 申込の際はお申込み後、ご登録のメールアドレスへ、ご回答いただきたい項目を弊社よりメールさせていただきます。

12月26日(木)～27日(金) 1泊2日：八ヶ岳・主峰赤岳登頂と雪山技術講習

申込はこちら

- 募集人数：15名様(最少催行人員3名様)
- 旅行代金：49,000円

行程：1日目 美濃戸口バス停(11:05 集合)美濃戸(歩)赤岳鉱泉(周辺の地形で歩行練習)赤岳鉱泉泊
2日目 赤岳鉱泉(歩)地蔵尾根(歩)赤岳山頂(2,899m)登頂後は文三郎尾根を下ります(歩)行者小屋(歩)南沢または北沢(歩)美濃戸口バス停(14:30頃解散)

【歩行時間 1日目：約4時間、2日目：約7時間】(赤岳鉱泉 約2,340m 山小屋泊)

★角谷ガイドより★冬の八ヶ岳は非常に冷えます。吹雪となればなおさらです。シーズン始めに目出帽、グローブなど冬山装備の確認とノウハウをお伝えします。

1月25日(土)～26日(日) 1泊2日：八ヶ岳・硫黄岳登頂と雪上技術講習

申込はこちら

- 募集人数：25名様(最少催行人員4名様)
- 旅行代金：37,000円

行程：1日目 美濃戸口バス停(11:05集合予定) 美濃戸口(歩)柳川に沿って登り(歩)美濃戸へ。北沢を登り(歩)横岳を間近に望む赤岳鉱泉へ 赤岳鉱泉泊
2日目 赤岳鉱泉(歩)樹林帯から急な雪壁を赤岩の頭に登り(歩)硫黄岳(2,760m)を目指します。登頂後、往路を赤岳鉱泉へ下り(歩)美濃戸(歩)美濃戸口バス停(14:30頃解散)

【歩行時間 1日目：約4時間、2日目：約8時間】(赤岳鉱泉 約2,340m 山小屋泊)

★角谷ガイドより★厳冬期八ヶ岳の入門コースです。技術的には簡単ですがお天気次第ではかなり困難な時期です。しっかり歩けるようにアイゼンワークを身につけましよう。

2月8日(土)～9日(日) 1泊2日：伯耆大山・弥山登頂(ほうきだいせん・みせん)

申込はこちら

- 募集人数：15名様(最少催行人員5名様)
- 旅行代金：38,000円

行程：1日目 大山寺指定宿泊所(14:45集合予定) 集合後、周辺地形で足慣らし 旅館またはホテル泊
2日目 宿泊所(歩)大山寺(歩)五合目(歩)石室(歩)弥山(1,709m)(歩)五合目(歩)大山寺(歩)宿泊所(14:30頃解散)

【歩行時間 2日目：約8時間】(大山寺周辺の旅館、ホテル泊)

★角谷ガイドより★中国地方最高峰の大山、日本海を見ながら登る雪山体験をしてみませんか。凍ったブナ林も大山ならではの景色です。

3月7日(土)～8日(日) 1泊2日：八ヶ岳・天狗岳登頂と雪上技術講習

申込はこちら

- 募集人数：25名様(最少催行人員4名様)
- 旅行代金：37,000円

行程：1日目 諏訪バス渋の湯バス停(11:25集合予定)渋の湯(歩)急な樹林帯を登り黒百合平に建つ山小屋へ。到着後、周辺で雪上歩行講習 山小屋泊
2日目 百合ヒュッテ(歩)中山峠から東天狗岳、状況がよければ西天狗岳を往復(歩)黒百合平(歩)渋の湯バス停(13:00解散予定)

【歩行時間 1日目：約4時間、2日目：約7時間】(黒百合ヒュッテ約2,400m 山小屋泊)

★角谷ガイドより★3月ですがまだまだ冬山です。雪の乗った岩の上、稜線の凍った道をしっかり歩けるようにアイゼンワークをトレーニングします。

お問い合わせ、募集、お申し込み

(株)アトラストレック

観光庁長官登録旅行業第1167号

一般社団法人日本旅行業協会正会員

東京海上日動火災保険株式会社代理店

<http://www.atlastrek.co.jp/>

〒160-0004 東京都新宿区四谷2-10-5 ハツ橋ビル301

電話：03-3341-0030 Fax：03-3341-9200

〒530-0012 大阪府大阪市北区芝田2-8-7 八木ビル4階

電話：06-6147-8031 Fax：06-6147-8032

総合旅行業務取扱管理者：清水元基(東京)、上武美智(大阪)

営業時間：月～金曜日 10:00～18:00 土曜日 10:00～15:30

(日曜日・祝日は休ませていただいております)

申込書	□12/26 出発 ハヶ岳・主峰赤岳登頂と雪山技術講習		□1/25 出発 ハヶ岳・硫黄岳登頂と雪上技術講習	
	申込ツアーに☑ □2/8 出発 伯耆大山・弥山登頂		□3/7 出発 ハヶ岳・天狗岳登頂と雪上技術講習	
(ふりがな)			性別	男・女
氏名	様		同行者	様
連絡先	自宅住所 〒		生年月日	西暦 年 月 日生 (歳)
緊急時	氏名		住所:	
連絡先	(続柄:)		電話番号:	
備考	過去3年の登山経歴、アイゼン・ピッケル(10本歯以上)を使用した経歴をご記入ください。また既往症等ございましたらご記入ください			

■この講座ではピッケル、アイゼン、ロープを積極的に使用する雪山や岩場のため、安心のためアトラストレックが契約者となり予めご旅行代金(受講料)に保険料を内包しており、下記補償内容を付保しておりますのでご確認ください。

●死亡・後遺障害保険金額 200万円 ●入院保険金日額 1,000円 ●手術保険金 入院保険金日額の10倍(入院中の手術)または5倍(入院中以外の手術)の額をお支払いします。

●通院保険金日額 500円 ●救護者費用等保険金額 50万円 ●遭難捜索費用保険金額 50万円 (※)この保険は、株式会社アトラストレックを保険契約者として同社が主催する募集型企画旅行に参加の参加者全員を被保険者とする包括契約です。原則として、契約者が契約内容変更に関する請求権、解約請求権等を有します。(保険料1泊2日まで1,277円)

◆ 装備表 (○:必要な装備、△:あると便利な装備・お持ちの方はご持参ください) ◆

用具	必要	説明	食べる		その他
			必要	説明	
積雪期用登山靴	○	防水・防寒性にすぐれ、アイゼンを着用するためソールが硬く、インナーには保温性を重視した素材を使用した雪山用登山靴。	水筒	○	1ℓ以上。
バックパック	○	30ℓ程度の物	サーモボトル	○	保温水筒。温かい飲み物を入れて
レインカバー	○	ザック/バックのサイズに合わせたもの	昼食・行動食	○	2日目分。パンなど調理しなくても良いもの。チョコ・アメなど歩きながらでも食べられる行動食も
トッキングポール	△	膝の負担を和らげます。プロテクター(先端保護)、バスケットも	ヘッドランプ	○	早朝、日暮れや夜間の行動に備えて
アイゼン	○	12本爪以上。固定バンド式またはセミワンタッチ式。必ず靴に合ったものを使用。調整用具も。アンチスノープレート付き。	替え電池	○	ヘッドランプ用
ピッケル	○	60センチ前後の長さ。一般縦走用バンド(肩掛け)も必要	地図	○	1/25000地形図。お送りします。
アンダーウェア	○	化繊やウールなど吸汗速乾性のインナー・肌着・タイツ	コンパス	○	プレートコンパス
シャツ・ズボン	○	化繊やウールなど吸汗速乾性のシャツやズボン	保険証	○	万が一に備えて。コピーでも可
防寒着	○	フリースジャケット、ダウンジャケット等保温性のある物	救急用具	○	絆創膏や持薬など。ファーストエイドキット
アウターレイヤー	○	オーバージャケット、オーバーパンツ。ゴアテックスなど防水性・透湿性に優れたもの。防寒具の上に着られるようなサイズ。	防水バック	○	衣服などを濡らさないように
グローブ	○	ウールやダクロンなど保温性に優れた素材。綿は不可。厚手と薄手各1組。オーバーグローブと重ねて使えるサイズ	ビニール袋	○	ゴミ袋に
オーバーグローブ	○	深雪や強風時に手袋の上から着用	日焼け止め	○	お肌の保護に。リップクリームも
ニット帽	○	耳が保温できる物	タオル	○	汗拭きに
ネックゲイター	○	首回りの保温に	洗面用具	○	歯ブラシなど
バラクラバ	○	目出し帽のごとです	着替え	○	下着、アンダーウェア、靴下など
サングラス	○	紫外線など目の保護に			
ゴーグル	○	強風の時に必要			
ゲイター	○	雪がブーツの中に入るのを防ぎます			

☆赤岳は、ハーネス、ヘルメットをご持参ください。
☆伯耆大山・弥山は、ハーネスをご持参ください。

ツアー催行決定後、最終のご案内書類にて装備表をお送りいたします。

◆ お申し込み方法 ◆

表面のQRコードでオンライン予約が可能です。又は上記お申し込み用紙に必要事項をご記入いただき、アトラストレックへ郵送またはFAXでお送り下さい。同時に、旅行代金を下記いずれかの銀行口座にお振込み下さい。申込書の受理と旅行代金の入金確認をもって本旅行契約の成立と致します。

三井住友銀行 堂島支店 普通 6659130 株式会社アトラストレック
三菱UFJ銀行 堂島支店 普通 3952380 株式会社アトラストレック
ゆうちょ銀行 記号 14150 番号 97470031 株式会社アトラストレック

ご参加のお客様のお名前を明記して、お振込みをお願いいたします。

◆ お申し込み後の取消料について ◆ お申し込みのお客様は下記の取消料を支払って、旅行契約を解除することができます。

取消日(旅行開始日の前日より)	20日～8日前	7日～2日前	前日	当日	開始後又は無連絡
取消料	20%	30%	40%	50%	100%

◆ お申し込み者数が記載の最少催行人員に達しない場合はツアーを取り消す場合がございます ◆

ただし旅行前日から起算してさかのぼって13日目(日帰りツアーはご出発日の3日目)にあたる日より前までにお客様にその旨を通知した場合に限ります。*最少催行人員に達しない場合は旅行内容(交通機関等)を変更して催行する場合がございます。

◆ 旅行約款(要約) ◆

ここに記載のない事項は当社の旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)によります。標準旅行業約款をご希望の方は、ご請求下さい。

◆ 個人情報の取り扱いについて ◆

(株)アトラストレック(以下「当社」といいます。)は、旅行申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び手続きに必要な範囲で利用させていただきます。このほか、当社では将来より良い旅行商品の開発の為にマーケット分析や当社の旅行商品のご案内をお客様にお届けする為にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

個人情報の取り扱いに関するお問合せ・苦情は、下記の個人情報取り扱い管理者までお申し出ください。

(株)アトラストレック 東京営業課 個人情報取り扱い管理者 磯野 剛太 privacy@atlastrek.co.jp

最終のご案内書を出発日の7～5日前までにお申込書のご住所へ郵送いたします。集合場所、出発時間等をご確認ください。